

親子で話そう！語ろう！わが家のインターネット接続機器の安全利用！

インターネット接続機器利用の安全チェックシート

私たちの周りには、携帯電話やスマートフォン、オンラインゲーム機等、インターネットに接続する機能をもつ機器があふれています。それらはコミュニケーションのための便利な道具であると同時に、使い方を誤ると人を傷つけたり、犯罪につながったりする恐ろしい道具にもなるものです。

保護者は子どもにインターネット接続機器を持たせる前に、それらが子どもに本当に必要かを十分に検討しましょう。また、持たせる場合は、子どもが被害者にも加害者にもならないよう、その便利さと危険性の両面を子どもと十分話し合しましょう。

インターネット接続機能を賢く使う子どもになることを願って、この安全チェックシートを使って家族で定期的に話し合いをしてみましょう。

インターネット接続機器を正しく利用するためのチェックポイント（保護者）

保護者として家庭できているか確認（☒）しましょう

- ☐ 携帯電話やスマートフォン、オンラインゲーム機等、インターネットに接続する機能をもつ機器の利用方法について、定期的に家庭で話し合っている。
- ☐ 利用する時間、利用時間帯、料金の上限を決めている。
- ☐ スマートフォンやパソコンの他、ゲーム機や音楽プレイヤー、学習用タブレットにもフィルタリングやペアレンタルコントロールを設定している。



Q1 フィルタリングって何？

インターネットのウェブページを一定の基準で評価判別し、違法・有害なウェブページ等を排除する機能です。インターネットを利用していると、出会い系サイトやアダルトサイト、暴力的な表現のあるサイトなど、子どもには見せたくないサイトに遭遇することがありますが、フィルタリングソフトを利用すれば、子どもがそのようなサイトを見ることを制限できます。

Q2 ペアレンタルコントロールって何？

ゲーム機や携帯電話、パソコンなどに組み込まれている、機器の利用制限です。保護者が事前に機器の利用制限を設定して子どもに渡すことができます。子どもの成長に合わせて制限内容を変更することもできます。

Q3 ゲーム機等にもフィルタリングやペアレンタルコントロールが必要な？

携帯電話やスマートフォンに加え、ゲーム機や音楽プレイヤー、学習用タブレットも無線LAN（Wi-Fi）でインターネットにつながります。インターネットにつながるということは、有害情報に接するリスクやトラブルと背中合わせだということを理解し、しっかりフィルタリングやペアレンタルコントロールを設定しましょう。リスクやトラブルから子どもを守ることは保護者の責任です。

インターネット接続機器を正しく利用するためのチェックポイント（子ども）

子どもと一緒に確認（☒）しましょう

- ☐ 自分の個人情報（自分の氏名、住所、電話番号やアドレス等）や画像、動画を掲示板やSNS上にむやみに公開しない。また、必要な人以外に教えない。
- ☐ 他人の個人情報（他人の氏名、住所、電話番号やアドレス等）や画像、動画を本人の了解なしに掲示板やSNS上に公開しない。また、別の人に教えない。
- ☐ 自分や他人の個人情報や画像、動画を公開することで、自分や他人が犯罪の加害者または被害者になることがあると知っている。
- ☐ 書き込む内容は、世界中から見られていることを知っている。また、一度書き込んだ内容は、消したくても消せないことがあり、就職など自分の将来にも影響することがあると知っている。
- ☐ 「出会い系サイト」等の危険なサイトにはアクセスしない。
- ☐ 掲示板やSNS上には、悪口やうわさ話、自分が言われたら嫌なことなどは書き込まない。
- ☐ 「チェーンメール」、「迷惑メール」等の不審なメールを受信したら、開いたり送信したりしないで、家族や先生などに相談して、消去する。
- ☐ 身に覚えのない料金の請求を受けたときは、相手と連絡をとらないで家族や先生、警察などに相談する。
- ☐ 「ネットいじめ」等のトラブルや心配ごとがあったら、すぐに家族や先生、警察などに相談する。

わが家の約束 ～ネットいじめやネットトラブル、ネット依存等の問題から子どもを守るために～

<約束の例>

- ・毎月1回、インターネット利用について家族で話し合う。 ・インターネットを利用する場所や時間帯を決める。
- ・困ったときはすぐに相談する。 ・パスワードは保護者が管理する。 ・うわさ話や悪口を書き込んだり、誰かを仲間外れにしたりしない。

困ったときは

- ① まず、学校へ相談
- ② 近くの警察署へ相談
- ③ 岐阜県警「サイバー犯罪110番」へメール

<http://www.pref.gifu.lg.jp/police/kurashi-anzen/hanzai-yokushi/cyber-hanzai/hitecform.html>

※電話相談は「県警安全相談室」(058-272-9110)へ（電話受付24時間、面談は平日8:30～17:15）