

## ニューヨーク日程表

川村奈央

日	主要日程	活動内容
9/1	日本出発 ニューヨーク到着	シカゴ経由でラガーディア空港到着
2	オーガニックスーパー見学	タイムズ・スクエア周辺の WHOLE FOODS MARKET・WESTERLY NATURAL MARKET 見学
3	県人会  オーガニックスーパー見学	県人会の成田さんと会う。 オーガニックレストラン westville で食事 ユニオンスクエア周辺の WHOLE FOODS MARKET・TRADER JOE'S 見学
4	オーガニック CAFÉ 見学	ブルックリン ウィリアムズバーグ周辺のオーガニックレストラン SIPS&BITES で食事 Odd Fellows で食事
5	グリーンマーケット オーガニックレストラン見学	ユニオンスクエアのグリーンマーケット見学 Angelica Kitchen で食事
6	グリーンマーケット オーガニックスーパー見学	クイーンズのグリーンマーケット見学 Natural Frontier Market 見学
7	ニューヨーク出発 農家到着	ニュージャージー州にあるオーガニック農家に到着
8	農業	午前 収穫作業 午後 市場業務
9	農業	午前 雑草抜き 午後 家畜作業
10	農業	午前 室内作業 卵洗い トマトソース作り 午後 収穫作業
11	農業	午前 雑草抜き 午後 収穫作業
12	ニュージャージー観光	プリンストン周辺 フリーマーケットや市場に触れる
13	農業	午前 収穫作業 午後 室内作業 かぼちゃスープ作り
14	農業	午前 収穫作業 午後 レストランで食事
15	農業	午前 収穫作業 午後 市場業務
16	農業	午前 収穫作業 雑草抜き 午後 室内作業 トマトソース作り
17	農業	午前 雑草抜き 午後 室内作業 卵洗い
18	農業	午前 雑草抜き 午後 室内作業 かぼちゃスープ作り
19	農業 ニュージャージー出発	午前 雑草抜き ニュージャージー出発 ニューヨーク到着

20	オーガニック café スーパー見学	Pret a Manger 食事 クイーンズ Natural Frontier Market
21	オーガニックベーカリー オーガニックレストラン見学	ソーホーの Birdbath bakery 食事 ソーホーの Spring street natural restaurant 食事
22	オーガニックレストラン見学 料理創作	クイーンズの SriPraPhai 食事 ゲストハウスにて料理創作
23	オーガニックスーパー・ レストラン見学 料理創作	ブルックリンのオーガニックスーパー 見学 自然食イタリアンレストラン食事 ゲストハウスにて料理創作
24	オーガニックスーパー・ レストラン見学	クイーンズの Natural Frontier Market 食事 グラマシーの有機野菜サラダ専門店 Sweet Green 食事
25	オーガニック Café・ ベーカリー 見学 料理創作	ロウアーマンハッタンの Magic mix juicer 食事 ロウアー・イースト・サイドの Erin Makenna's Bakery 食事 ゲストハウスにて料理創作
26	スモーガスバーグ見学 料理創作	ブルックリンのスモーガスバーグ 見学 ゲストハウスにて料理創作
27	グリーンマーケット・ レストラン 見学 料理創作	アッパー・ウエスト・サイドのグリーンマーケット 見学 クイーンズの Rincon Criollo 食事 ゲストハウスにて料理創作
28	オーガニックレストラン・ ベーカリー 見学	グリニッチ・ビレッジにある Bare Buger 食事 ソーホーの Birdbath bakery 食事
29	オーガニックレストラン・ アイスクリーム専門店 見学	モーニングサイド・ハイツにある Community Food & Juice 見学 イースト・ビレッジにある Van Leeuwen Artisan Ice Cream 見学
30	ニューヨーク出発	ラガーディア空港出発
10/1	日本到着	中部国際空港到着