

## ◆ベルばらサロン◆(平成15年8月～)

開催日時	第3火曜 9:30～11:30
場 所	第一公民館

「毎月第3火曜」会員が合言葉になってきました。「一日でも元気に自宅で暮らしましょう」が、モットーの会です。40名の会員の明るい笑顔がステキです。新しい会員も2、3名ずつあり、新しい企画で行っています。



R1. 5. 21 災害講座

## ◆上更地ひまわりサロン ◆(平成16年～)

開催日時	第2月曜 9:30～12:00
場 所	上更地集会所

80歳代の参加者が増加しており、毎月のサロン開催を待ち望んでいただいております。手頃な運動から頭の体操、手作業による物作り、締めには、唱歌カラオケを実施しており、満足された笑顔いっぱいのサロンでした。次なる参加者の募集に努めています。



R2. 2. 10 花もち飾り作り

## ◆大野三区いきいきサロン◆(平成18年6月～)

開催日時	第3月曜日 9:30～11:30
場 所	大野三区集会所

恒例になっているゴキブリだんご、おはぎ作り、小物作り、正月遊びなど行いました。音楽療法、安来節、徳洲会病院（腰痛・リハビリ）なども行い、10月には菊水で外食など、楽しいサロンを行いました。



R1. 6. 17 音楽療法

## 南方サロンさくら会◆(平成18年6月～)

開催日時	不定期 9:30～12:00
場 所	南方公民館

お花見、クリスマス会等、季節の行事も取り入れながら、旬の食物を作り、親睦を深めました。編み物、かぶり物などを作り、手先を使う事をして、楽しい時を過ごすことができました。



R2. 1. 9 福笑いぜんざい会

## ◆ 鹿野生き生きサロン◆(平成19年3月～)

開催日時	第1月曜日 10:00～11:30
場 所	鹿野会所

手芸で小物入れを作りました。2枚の布を合わせ、前後に組み合わせて作るもので、なかなか順番に通すことが頭に入らず、皆さん四苦八苦でした。完成したら、ウワーッと一度に笑顔になり、「今日はいい頭のボケ防止になった」と喜ばれました。



R2. 1. 20 新年茶話会

## ◆ 稲畑いきいきサロン◆(平成19年6月～)

開催日時	第1金曜日 10:00～12:00
場 所	稲畑会館

目的はサラリーマン独居の方の集まりで、お茶、食事会等で会所に元気な顔を見せてもらうことです。外出して外の空気を吸ってもらいたいと思っています。



R1. 4. 5 音楽療法

## ◆大野二区ひだまりサロン◆(平成20年4月～)

開催日時	第3日曜日 10:00～11:30
場 所	二区公民館

参加された方は、毎回楽しんでいただいています。作品作りの回は、熱心に作業されています。



H31. 2. 17 雛人形折り紙

## ◆公郷サロン◆(平成21年4月～)

開催日時	第2木曜日 13:30～15:00
場 所	公郷研修センター

お茶飲み会、お菓子作り、ゲームを実施しています。月1回のサロンで顔を合わせ、おしゃべりする事で、お互いに元気をもらい勇気づけられます。仲間というつながりを深めることができます。



R2. 2. 6 レクリエーション

## ◆野サロン◆(平成21年8月～)

開催日時	第1金曜日 13:30～15:00
場 所	野集荷場

4月のごきぶり団子作りとお花見はとても好評でした。10月のおでかけランチは、たくさんの方に参加してもらい、歓談しながら美味しい食事をいただきました。2回の講師を招いての手品とお笑い漫談も、たくさんの笑いの中で、あっという間に時間が過ぎました。



R2. 2. 7 夫婦漫才

## ◆上秋サロン◆(平成22年4月～)

開催日時	第二月曜日 10:00～12:00
場 所	上秋公民館

開催予定は年5回です。心ばかりのプレゼントと記念写真をフレームに入れて、プレゼントしました。他に、ゆり形成さんとラポールさんによる軽体操やクラフトを行い、喜んでいただきました。



R1. 11. 11 干支クラフト

## ◆西方サロン◆(平成22年4月～)

開催日時	第1木曜日 10:00～12:00
場 所	西方コミュニティセンター

昼食をしていただいて、家に帰ってもらっています。五平餅やカレー、2度の喫茶ランチ等、男性の方は昼食だけに来て、皆さんと食事され、「楽しかった」「毎日ひとりでさみしいが、今日は楽しみにしていた」「ありがとう」と喜んでいただけます。



R1. 10. 3 指運動

## ◆サロン日合塚「つくしんぼ」◆(平成23年4月～)

開催日時	第4月曜日 9:30～11:30
場 所	日合塚会館

H30. 1. 28

郡消防組合より、AEDの出前講習を受け、救命活動に役立つことができました。脳トレ、音楽療法を取り入れ、認知症予防にもなりました。サロンに参加してもらい、みんなで楽しく過ごし、笑顔があふれ絆が一層深まりました。



R1. 7. 22 消防署 AED

### ◆三・三・金ようサロン◆(平成26年11月～)

開催日時	第3金曜日 10:00～11:30
場 所	三田畑倶楽部

管理栄養士から食事の注意点を学び、音楽療法による歌と軽運動を行い、心身の活性化ができました。歩行環境シミュレーターを使い、道路の安全な横断方法を学びました。サロンに参加することにより、人と会い、話し、笑い、ゲームを楽しみながら時間を過ごすことにより、適度な肉体的、精神的な刺激を受けて生活意欲が高まりました。



R1. 10. 18 安全歩行体験

### ◆牛洞やまびこサロン◆(平成28年7月～)

開催日時	第3水曜日 10:00～11:00
場 所	牛洞コミュニティーセンター

65歳～86歳の会員30名中、毎回25名前後の参加があります。会員の希望を主に、歌やゲーム、音楽療法、健康体操、県の出前講座(健康講和や安全歩行体験)、大型紙芝居の読み聞かせ等、多様な活動を行い、交流を深めました。



R1. 9. 18 軽スポーツ

### ◆ニコちゃんサロン◆(平成29年4月～)

開催日時	第4火曜日 11:30～13:00
場 所	中之元団地公民館

定例の食事会11回と音楽療法、健康教室を各1回、年間計13回のサロンを開催しました。定例の食事会では、クロスワードや間違いさがしの脳トレを行いました。脳トレは参加者から好評で、「楽しみにしている」という声が多かったです。音楽療法と健康教室は自治会を通して宣伝し、多くの参加者があり、良い交流の場となりました。



R1. 5. 21 音楽療法

## ◆藤の花サロン◆(平成29年4月～)

開催日時	第3月曜日 10:00～12:00
場 所	大野1区集会所

健康確認ができて効果あります。4月から仲間に入ってこられる方もいます。



R1. 10. 21 消費生活出前講座

## ◆うぐいす苑サロン◆(平成29年4月～)

開催日時	第4火曜日 10:00～11:00
場 所	うぐいす苑団地会所

地域に生活する住民の身近な居場所作りとして、毎月1回開催しました。参加者もお互いに声をかけ、ともにふれ合い、よりいっそう地域の絆と助け合いの気持ちで開催できました。



R1. 5. 21 ニセ電話詐欺防止講和

## ◆百までサロン◆(平成29年5月～)

開催日時	第3月曜日 10:00～11:30
場 所	豊木団地公民館

マジックショー、フラワーアレンジメント等、年間計6回実施しました。ご近所の方たちと一緒に笑ったり、話したり、作品を作ったりして、短い時間ですが、交流憩いの場になっています。



R1. 6. 17 マジックショー

## ◆北区いきいきサロン◆(平成29年7月～)

開催日時	第2水曜日 10:00～11:30
場 所	栄町会館、北口会館、上町会館

健康講座、レクリエーション、お食事会などを実施しています。毎回20名を超える参加者がありました。平均年齢が80歳という皆さんが、元気に月1回の集まりを楽しみにし、誘い合って参加されています。参加者の中には「毎日やってほしい」という声さえあります。



R1.9.11 健康講座（ゆり形成）