

《レクリエーション本》

①ちよいリハ50



▲50種類の簡単手指リハビリを掲載

②ちよいレク50



▲その場ですぐできる！50種類の簡単集団レクを掲載！

③ちよいリハ50



▲道具いらず！50種類の簡単リハビリを掲載！

④今日の歌ネタレクネタ  
話ネタ365 上巻



▲日本初の充実度！365日のネタ冊子(上:1~4月)

⑤今日の歌ネタレクネタ  
話ネタ365 中巻



▲日本初の充実度！365日のネタ冊子(中:5~8月)

⑥今日の歌ネタレクネタ  
話ネタ365 下巻



▲日本初の充実度！365日のネタ冊子(下:9~12月)

⑦楽しいゲーム204



▲現場の実践から作り出した204のゲーム集

⑧アイスブレイキング集



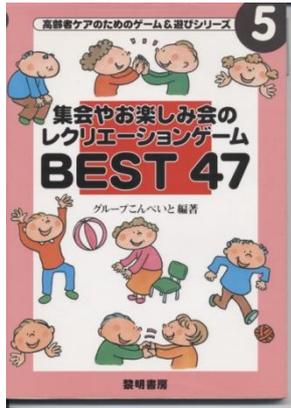
▲より円滑なコミュニケーションを生むための素材と手法

⑨あそべま集



▲「伊藤家の食卓」から生まれたゲームと遊びの本

⑩レクリエーションゲーム  
BEST47



▲体・言葉・手先・季節感のある  
ゲームに分けたゲーム集

⑪高齢ドライバー  
脳活ドリル



▲「高齢者ドライバー」の判断  
力、注意力の向上のための  
脳トレドリル

⑫シニアの転倒予防に役立つ  
体操ゲーム



▲寝たきりを防ぐ第一歩は転  
倒ケガ骨折を防ぐこと！

⑬遊びでリハビリ



▲リハビリに役立つ遊びがい  
っぱい。112種類掲載

⑭楽しい！カンタン！クラフト集  
かわいい手芸作り



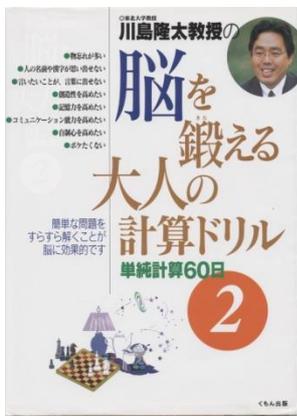
▲手作りの楽しさがぎゅっと詰ま  
った一冊。身近にある素材で簡単  
リメイク

⑯車椅子の人も片麻痺の人も  
いっしょにできる楽しいレク30  
& 支援のヒント10



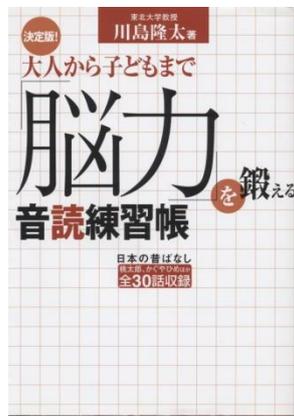
▲車椅子の人も片麻痺の人も  
楽しめるレク

⑰川島隆太教授の  
脳を鍛える大人の計算ドリル



▲脳を若く保ち向上させる簡  
単な計算問題を掲載

⑱川島隆太教授の  
脳力を鍛える音読練習帳



▲一寸法師など日本昔話を題  
材とした音読本(全30話)

⑲高齢者いきいき遊び集  
第8集



▲体と心の両面で効果が得や  
すい、歌体操とあそびのレ  
パートリーを豊富に掲載。

⑳楽しい脳トレーニング  
ワークシート①



- ▲言葉遊び、物忘れ
- ・予防トレーニングシート、
- ・脳トレーニングゲーム

㉑楽しい脳トレーニングワーク  
シート②



- ▲なぞなぞ&クイズで脳トレーニング、皆で楽しむ脳トレーニングゲーム

㉒シニアのための大笑い！  
マジック36



- ▲対話を盛り上げるマジックを取り入れたネタを紹介

㉓介護の現場で今すぐ使える  
季節の手工芸



- ▲指先を使う陶芸、縫製、折り紙や小枝、落ち葉などを使ったカードやカレンダー作り

㉔作って楽しむシニアのための  
絵遊び・おもちゃ・部屋かざり



- ▲短時間で完成でき、達成感、満足感を得られる