

《レクリエーション本》

①ちよいリハ50



▲50種類の簡単手指リハビリを掲載

②ちよいレク50



▲その場ですぐできる！50種類の簡単集団レクを掲載！

③ちよいリハ50



▲道具いらず！50種類の簡単リハビリを掲載！

④今日の歌ネタレクネタ
話ネタ365 上巻



▲日本初の充実度！365日のネタ冊子(上:1~4月)

⑤今日の歌ネタレクネタ
話ネタ365 中巻



▲日本初の充実度！365日のネタ冊子(中:5~8月)

⑥今日の歌ネタレクネタ
話ネタ365 下巻



▲日本初の充実度！365日のネタ冊子(下:9~12月)

⑦楽しいゲーム204



▲現場の実践から作り出した204のゲーム集

⑧アイスブレイキング集



▲より円滑なコミュニケーションを生むための素材と手法

⑨あそべま集



▲「伊藤家の食卓」から生まれたゲームと遊びの本

⑩レクリエーションゲーム
BEST47



▲体・言葉・手先・季節感のある
ゲームに分けたゲーム集

⑪高齢ドライバー
脳活ドリル



▲「高齢者ドライバー」の判断
力、注意力の向上のための
脳トレドリル

⑫シニアの転倒予防に役立つ
体操ゲーム



▲寝たきりを防ぐ第一歩は転
倒ケガ骨折を防ぐこと！

⑬遊びでリハビリ



▲リハビリに役立つ遊びがい
っぱい。112種類掲載

⑭楽しい！カンタン！クラフト集
かわいい手芸作り



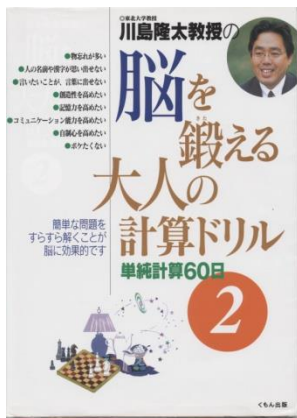
▲手作りの楽しさがぎゅっと詰ま
った一冊。身近にある素材で簡単
リメイク

⑯車椅子の人も片麻痺の人も
いっしょにできる楽しいレク30
& 支援のヒント10



▲車椅子の人も片麻痺の人も
楽しめるレク

⑰川島隆太教授の
脳を鍛える大人の計算ドリル



▲脳を若く保ち向上させる簡
単な計算問題を掲載

⑱川島隆太教授の
脳力を鍛える音読練習帳



▲一寸法師など日本昔話を題
材とした音読本(全30話)

⑲高齢者いきいき遊び集
第8集



▲体と心の両面で効果が得や
すい、歌体操とあそびのレ
パートリーを豊富に掲載。

⑳楽しい脳トレーニング
ワークシート①



- ▲言葉遊び、物忘れ
- ・予防トレーニングシート、
- ・脳トレーニングゲーム

㉑楽しい脳トレーニングワーク
シート②



- ▲なぞなぞ&クイズで脳トレーニング、皆で楽しむ脳トレーニングゲーム

㉒シニアのための大笑い！
マジック36



- ▲対話を盛り上げるマジックを取り入れたネタを紹介

㉓介護の現場で今すぐ使える
季節の手工芸



- ▲指先を使う陶芸、縫製、折り紙や小枝、落ち葉などを使ったカードやカレンダー作り

㉔作って楽しむシニアのための
絵遊び・おもちゃ・部屋かざり



- ▲短時間で完成でき、達成感、満足感を得られる